PROGRAMACIÓ JORNADES SALUT NULES 2024

DILLUNS 6 DE MAIG

18.00h: Obertura Setmana de la Salut a càrrec del Regidor de Sanitat, Sr. Ramón Martínez, i de la Presidenta de la Caixa Rural de Nules, Sra. Marisol Ballester, en els salons de la Caixa Rural. Seguidament tindran lloc les següents xarrades:

18.15h: "Coneix els recursos sanitaris de Nules. Recursos i activitats en el Centre de Salut", a càrrec de la coordinadora de Nules, Sra. Belén Ibáñez Tena.

18.30h: "Llava't les mans, salva vides", a càrrec de la infermera, Sra. Carmen Ortin.

18.45h: Presentació del programa: "Prevenció de caigudes en majors de 70 anys", a càrrec de les fisioterapeutes, Sra. Rosa Gaspar i Sra. Paula Enero.

DIMARTS 7 DE MAIG

De 9.30h a 11.00h: Sessió de Taitxí, en el Saló Multifuncional.

- **Per a realitzar l'activitat serà necessari portar estoreta i roba còmoda.**

18.00h: "Graus de discapacitat i recursos disponibles", a càrrec de la treballadora social, Sra. Irene Burgos, en els salons de la Caixa Rural.

AC-TI-BI

PROYECTO TAI CHI PARA TODOS

caixa rural nules

Molt Il·lustre Ajuntament de Nules
Regidoria de Sanitat

PROGRAMACIÓ JORNADES SALUT NULES 2024

DIMECRES 8 DE MAIG

Marató de donació de sang i medul·la

De 9.30h a 13.30h i de 17.00h a 20.00h, en el Saló Multifuncional.

18.00h: Xarrada "Diabetis, què és? Assessorament nutricional", en els salons de la Caixa Rural, a càrrec de l'infermer, Sr. Juanjo Molina.

A continuació: Taller dietètic per a pacients diabètics, a càrrec de les infermeres Sra. Noemí Vivas i Sra. Hilda Mars.

Seguidament: "La diabetis i complicacions", a càrrec de la infermera, Sra. Belén Ibáñez.

DIJOUS 9 DE MAIG

De 17.00h a 19.30h: "Caminant al costat de la teua filla en el despertar de la seua lluna", taller sobre la menstruació en l'IES Gilabert de Centelles, a càrrec de les matrones, Sra. Celeste Sanahuja i Sra. Amanda Miravet, i de les infermeres de pediatria, Sra. Begoña Navarro i Sra. Lidón Gavara.

18.30h: "Ruta biosaludable: Activitat i Benestar", a càrrec del Sr. Jordi Montoliu.

- **Per a realitzar l'activitat serà necessari portar calçat còmode.**

DIVENDRES 10 DE MAIG

19.00h: Esdeveniment Asniex "Intel·ligència emocional per a tu", en els salons de la Caixa Rural.

AC-TI-BI

caixa rural nules

Molt Il·lustre Ajuntament de Nules
Regidoria de Sanitat