

¡SETEMBRE!
TORNADA A L'ESCOLA

PROPÒSITS PER
CUIDAR COS I
MENT

ENTREVISTA:
GREGORIA RASHELLE,
DE RASHELLE
BOUTIQUE
D'ARRANJAMENTS

PROP DE TU

NO.



TALLER D'OCUPACIÓ
DONES NULES II



ÍNDEX

1

• EDITORIAL

2

• ¡SETEMBRE! TORNADA A L'ESCOLA

3

• PROPÒSITS PER CUIDAR
COS I MENT

4

• ENTREVISTA. GREGORIA
RASHELLE, DE RASHELLE
BOUTIQUE D'ARRANJAMENTS

5

• AGENDA COMERCIAL

EDITORIAL

La tornada a l'escola suposa una significativa oportunitat per al comerç local. Amb l'inici del nou curs escolar, les tendes experimenten un augment de la demanda de productes i serveis relacionats amb l'educació. Llibreries, papereries, tendes de roba i calçat i comerços de tecnologia veuen un increment en les vendes a causa de la necessitat de materials escolars, uniformes, motxilles, i dispositius electrònics.

Els comerços locals poden aprofitar aquesta temporada per llançar promocions i descomptes especials, atraient més clients i fomentant la compra a l'àmbit local. La tornada a l'escola és una excel·lent ocasió perquè els comerços locals destaquen, oferisquen un servei personalitzat i fidelitzen els clients, establint relacions a llarg plaç.

D'altra banda, també és habitual, després del període estival, tornar a certa normalitat amb nous propòsits que impliquen cuidar el cos i la ment, tornant a les rutines saludables o afrontant nous reptes. Repredre una nutrició equilibrada, l'activitat esportiva de forma regular, la son reparadora i la pràctica de tècniques per gestionar l'estrès, entre altres qüestions, ens ajuden a restablir l'equilibri i a sentir-nos renovats físicament i mentalment després de l'estiu.

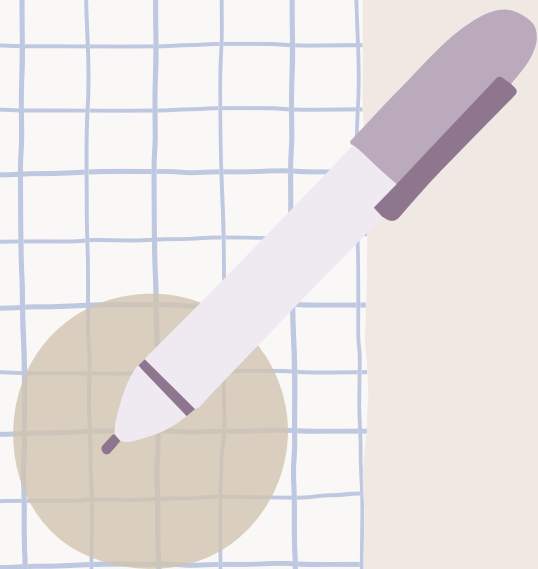


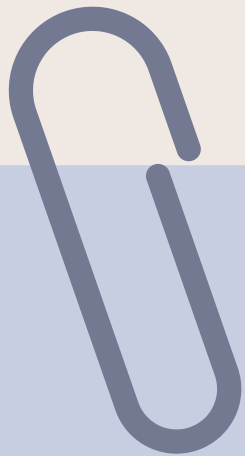


TORNADA A L'ESCOLA



SETEMBRE

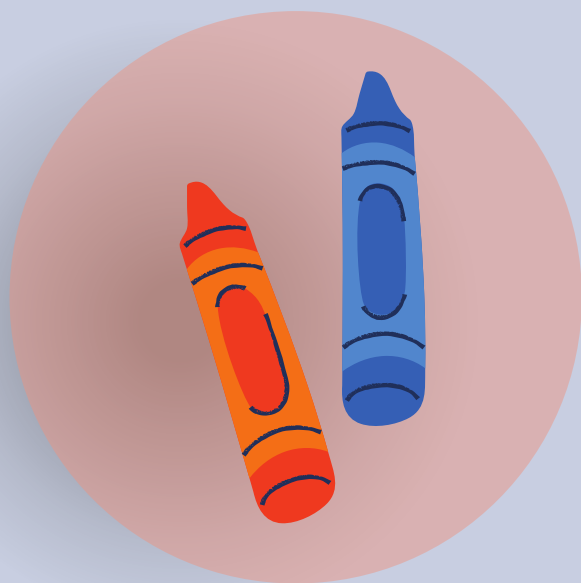




NO OBLIDES COMPRAR...



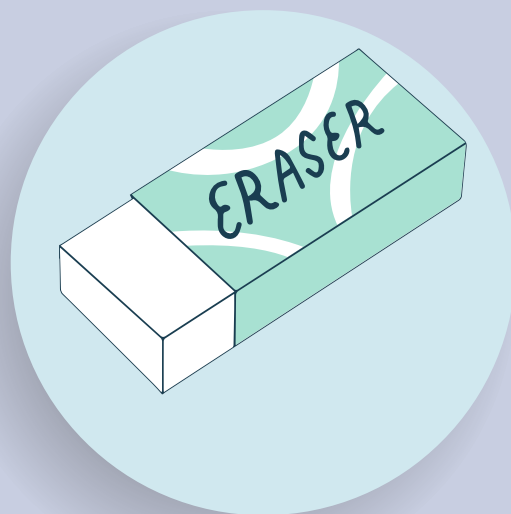
CALCULADORA,
REGLA I COMPÀS



ROTULADORS



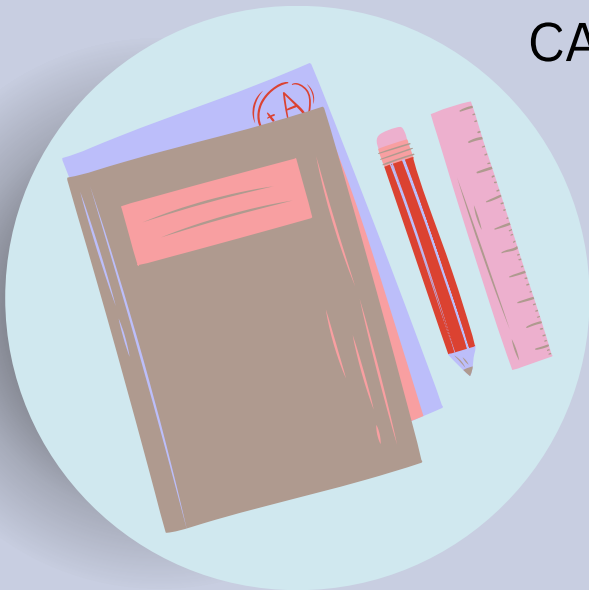
PEGAMENT



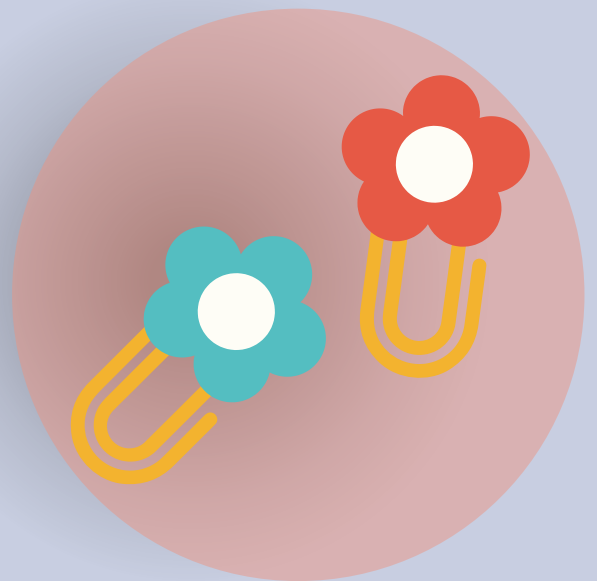
GOMA
D'ESBORRAR



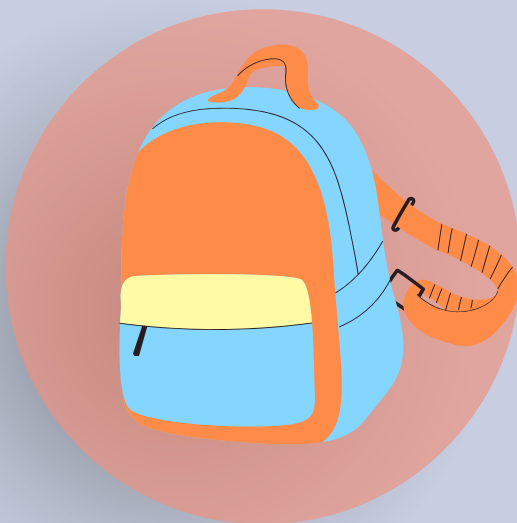
CARPETES



LLIBRETES I
BLOCS



CLIPS



MOTXILLA



TISORES

BACK TO
school

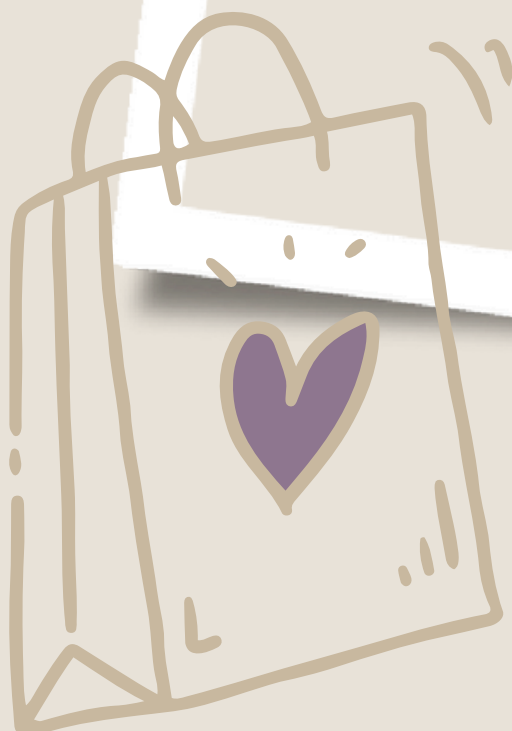


RECOMANACIONS

- Assegura't de tindre tots els materials necessaris per començar el curs: quaderns, llapis, bolígrafs, motxilla...
- Intenta dormir entre 8 i 10 hores cada nit.
- Establix un lloc tranquil i ben il·luminat per estudiar.
- Organitza el teu temps per estudiar cada dia i fer les teues tasques.
- Desenvolupa un sistema de presa d'apunts que t'ajude a captar la informació més important.
- Troba un equilibri entre les hores d'estudi i les activitats recreatives.
- Evita distraccions digitals durant el període d'estudi.



COMPRA AL COMERÇ LOCAL



Les llibreries i papereries tenen una funció crucial a la comunitat, especialment, quan finalitza el període de vacances i es produeix la tornada a l'escola! Aquests establiments proporcionen els recursos necessaris per a l'aprenentatge, fomenten l'organització i la creativitat i donen suport a la comunitat educativa, contribuint al desenvolupament econòmic local.

TINTA CHINA

A Tinta China trobaràs tot el material escolar que necessites per a un bon inici de curs. També les darreres novetats en materials educatius i tendències, així com productes innovadors que, sens dubte, enriqueixen l'experiència educativa dels estudiants.



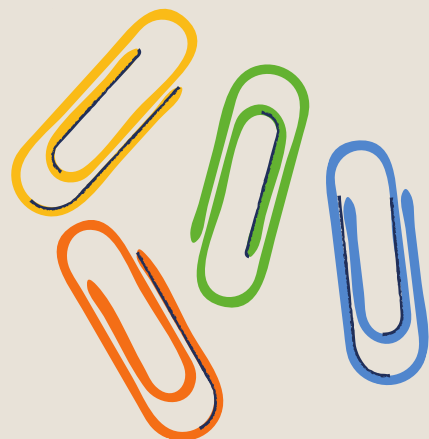
C/ VIRGEN DE LA
SOLEDAD, 34



CLIP

Clip ja està preparat per satisfer les demandes d'alumnes, pares i professors que busquen proveir-se del material necessari per a la tornada a les classes.

A Clip pots trobar tota mena de material per a la tornada a l'escola, des de funcionals estoigs i motxilles, llibretes i blocs de tots els formats i colors fins a interessants llibres que poden ser una molt bona opció pel teu temps d'oci.



C/MATÍAS TORREJÓN, 10



BUMBALUMBA KIDS

A la seua tenda física i on line es poden trobar tot tipus de productes únics, moderns, innovadors i especials.

I és que hi ha material que facilita l'aprenentatge i l'organització dels estudiants i els proporciona eines modernes i pràctiques per al desenvolupament acadèmic i personal.

Ens referim a materials específics per a projectes escolars i activitats creatives, incloent paper de colors, coles, tisores i altres subministraments que són imprescindibles per al dia a dia de qualsevol xiquet, especialment, a l'inici de curs.



AVDA. CONSTITUCIÓN, 56



MINI KIDS by Colors



MINI KIDS
by colors

Si busques una papereria didàctica, amb material escolar original i una àmplia gamma de jocs didàctics, Mini Kids by Colors és el comerç ideal.

Estoigs i motxilles per anar a l'escola molt funcionals i pràctiques; retoladors originals; quaderns de mil i un colors i formats i una àmplia gamma de productes que no passen desapercebuts.

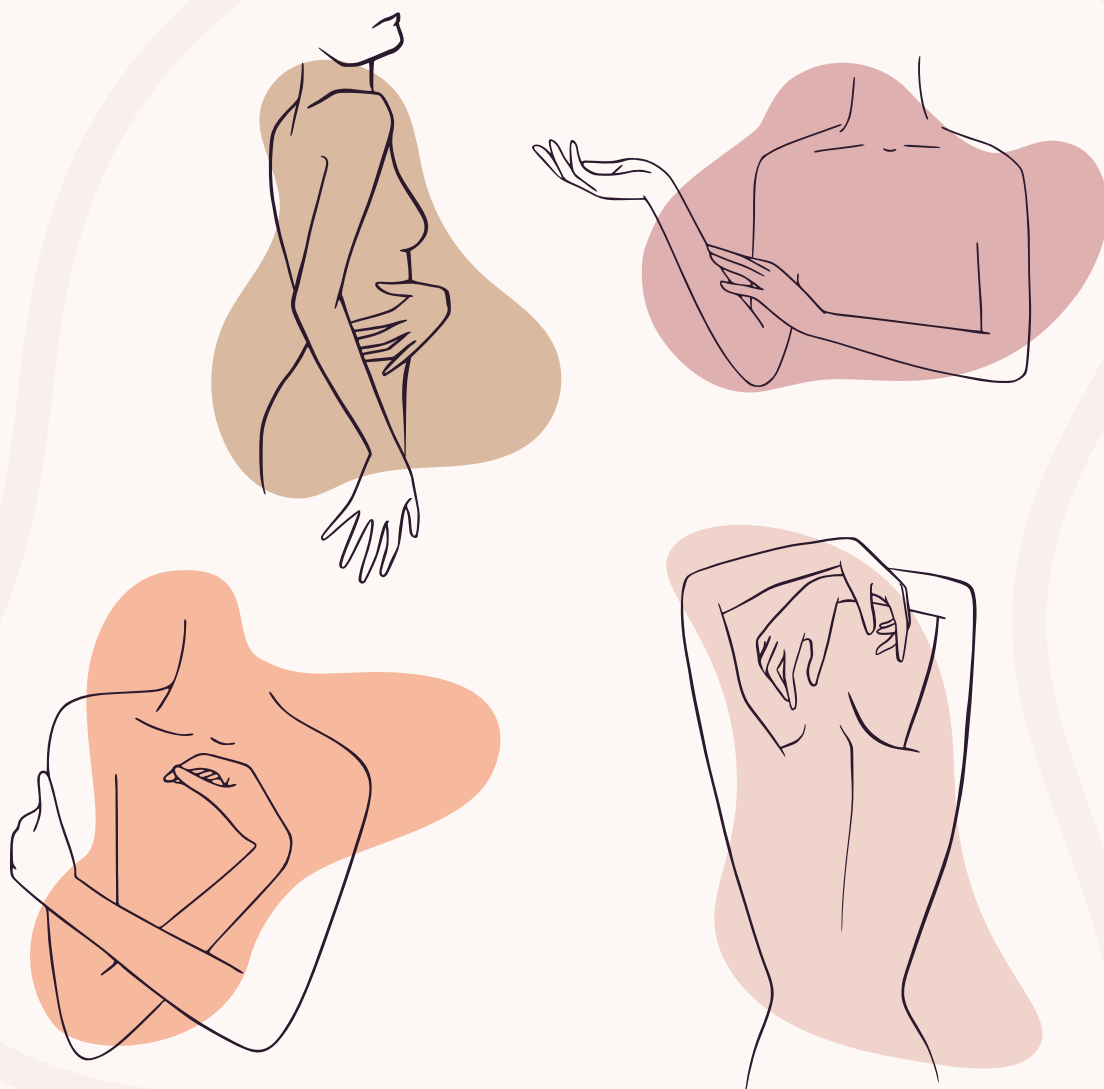


C/ SANTA BÁRBARA, 6



CUIDA EL TEU COS I LA TEUA MENT





RECOMANACIONS

Tindre cura del teu cos i de la teua ment després de l'estiu és essencial per reprendre la rutina de manera saludable i mantindre un benestar integral.

Per al cos

- Reestablir somni regular
- Nutrició equilibrada
- Hidratació
- Exercici regular
- Revisions mèdiques
- Cura de la pell
- Minimització de l'estrès físic

Per a la ment

- Mindfulness i meditació
- Lectura i aprenentatge
- Planificació i organització
- Desconnexió digital
- Relacions socials
- Hobbies i temps lliure

MIMAT

DESCOBRIX ELS BENEFICIS DEL PILATES!

Millorar la tonificació muscular i la flexibilitat, augmentar els nivells d'energia, facilitar la correcta postura i alineació corporal, millorar l'autoestima i enfortir el sistema són alguns dels múltiples beneficis que aporta el pilates al nostre cos i a la nostra ànima.

Com altres formes d'exercici, el pilates reduïx l'estrès i l'ansietat i promou una sensació de benestar i relaxació, atès que requereix un enfocament mental en la realització precisa dels exercicis, que millora també la concentració i la connexió ment-cos.

Mimat oferix un ampli horari per a la pràctica de pilates i una atenció personalitzada que et fa sentir com a casa.



AVDA.
CONSTITUCIÓN, 71
BAJO

OXIGEN estetic

- Tractaments per estimular el col·lagen.
- Hidratació de pells greixoses.
- Solució a les teues arrugues.
- Mètodes per facilitar els canvis a la menopausa.
- Consells per no augmentar de pes.
- Radiofreqüència per reduir arrugues i millorar la fermesa de la pell.
- Alimentació per recarregar energia i benestar.
- Activitats per aconseguir una ment sana.
- Tractaments per eliminar o reduir pigmentació i les marques de l'acne.

I MOLT MÉS A
OXIGEN ESTETIC



C/SANTA ANNA, 22



BEWELL

bewell
CENTRO DE BIENESTAR

- ✓ Reflexologia podal
- ✓ Massatges descontracturants
- ✓ Massatges esportius
- ✓ Aromateràpia, osteopatia, acupuntura...
- ✓ Classes dirigides de ioga
- ✓ Classes dirigides part i post part



QI GONG



CRTRA VILAVELLA, 51A



MAIJO NUTRICIÓN

ROMPIENDO MITOS



En una societat on l'alimentació balancejada és clau per a una vida saludable, Maijo Nutrición oferix plans nutricionals personalitzats. Cada cos és únic i entendre'l és essencial per assolir uns objectius reals i sostenibles.

- ✓ Plans nutricionals personalitzats
- ✓ Rutines d'entrenament
- ✓ Seguiment personalitzat per a un estil de vida saludable



AVGDA.VALENCIA, 38 3B



ENTREVISTA AMB...

GREGORIA RASHELLE

A les darreres dècades, les cases d'arranjaments de roba han experimentat, en general, un notable declivi. Aquest fenomen és degut a una combinació de factors, com la creixent popularitat de la moda ràpida i la disponibilitat de roba econòmica, que ha reduït la demanda de reparacions i ajustaments. A més, la generació actual tendix a preferir comprar peces noves en comptes d'arreglar les existents. La digitalització i el comerç electrònic també han influït, fent que els serveis d'arranjaments locals siguin menys visibles i accessibles.

La falta de nous talents a l'ofici de la costura i la competència de grans cadenes de moda han accelerat encara més el declivi, amenaçant de fer desaparèixer aquestes tradicionals cases d'arranjaments de roba. Em aquest escenari, Gregoria ens ofereix una visió positiva del seu negoci.



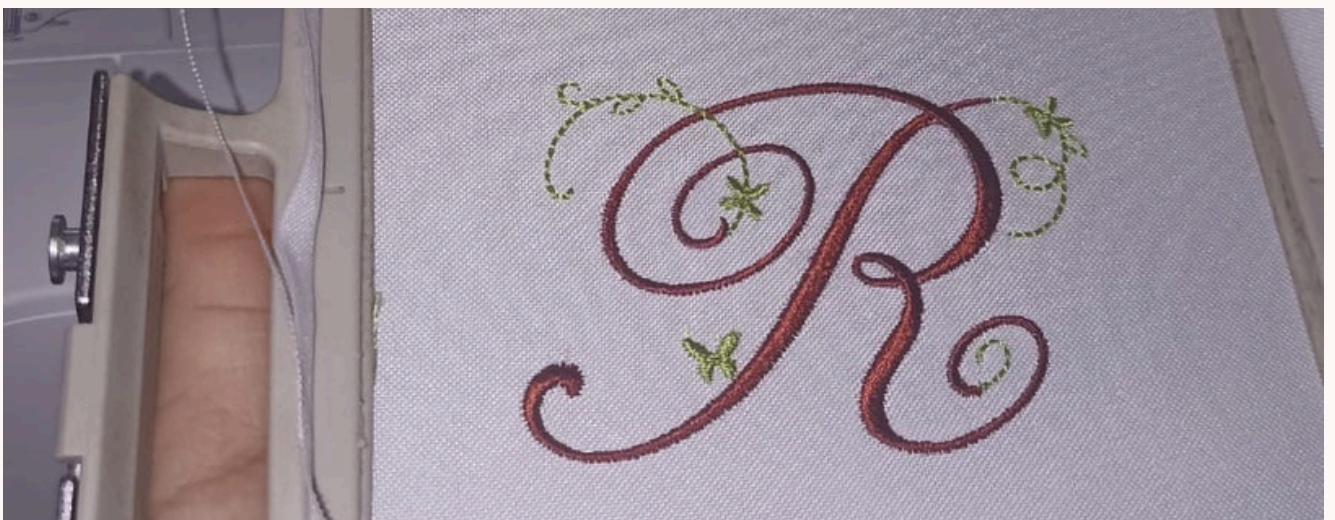


Com encaixa el teu negoci en aquest context?

El fet que hi haja tanta tendència pel que és ràpid en realitat no ens va tan mal. Els patrons industrials són massa generalitzats i les peces no estan adaptades als cossos de manera que, sempre que es compra per internet, els usuaris solen requerir arranjaments. Per això l'e-commerce és per a nosaltres un avantatge. El que sí que va desapareixent és la confecció prêt-à-porter; a ningú no li interessa pagar molts diners per un vestit a mida si pot comprar-lo en una tenda física o online i segurament més econòmic.

Tens un perfil de client concret?

Solem tindre tres grups de perfils: la senyora gran que té les seues peces de roba des de fa molt de temps, però els té estima i les vol arreglar perquè no cus, no veu bé; està cansada...; un altre grup amb les dones d'entre 27 i 40 anys que treballen i no tenen temps d'estar fent arranjaments i, finalment, un tercer grup que són homes que viuen sols i que no tenen qui els arregle les peces de vestir.





Quina gamma de serveis d'arranjaments oferixes?

Tres tipus de serveis: la transformació –quan es compra un vestit però el tir els ve molt gran i cal ajustar-lo o ajustar la goma de la cintura per exemple...-, la reparació –quan es trenca alguna cosa i cal sanejar-ho amb un pedaç- i la rehabilitació -quan tens una

peça que s'ha gastat una part de la mateixa, per exemple, el coll i cal canviar-lo, o reforçar-lo amb tela o cuir perquè quede bonic. I, finalment, l'arranjament de cremalleres, que és molt freqüent.

Teniu la possibilitat de satisfer clients que necessiten arranjaments en un temps limitat?

Tenim un servei exprés amb un recàrrec del 30%, que no és massa perquè les peces són de poc import. Les tenim en 24 a 48 hores en funció del servei que es requereixca i allò que coste de realitzar.

Quin és el temps mitjà de lliurament per als arranjaments?

Una setmana, encara que ara mateix estem intentant reduir aquest període atesa la importància que té gestionar les expectatives dels clients respecte del temps d'espera.

Estar al dia de les tendències i de la moda, en general, entenc que és important al teu negoci?

Molt important perquè si ens porten uns pantalons, per exemple, que està passat de moda, saber què s'està portant per assessorar el client, especialment, persones que no tenen idea del que volen i requereixen de consell, és fonamental. I també per actualitzar algunes peces seguint les tendències de la moda.

Quins consells donaries a tots aquells que quan arriba el canvi de temporada organitzen els armaris?

Que facen el canvi amb previsió perquè no es tinga que demorar pels arranjaments. Heu de seleccionar el que no està bé perquè quan entre la temporada estiga tot llest i ok.



DALE UNA NUEVA VIDA A TUS PRENDAS FAVORITAS

- Cremalleras
- Bajos
- Puños
- Cuellos
- Ajustes
- Abrigos
- Vaqueros
- Camisas
- Vestidos
- Hogar

Modificación y reparación de todo tipo de prendas de vestir

 603 70 25 19.

Amb els uniformes sol passar que la gent ve apurada a reparar danys a última hora.

Quin tipus de màquines i eines utilitzes?

La maquinària està en funció del tipus d'arranjament; hi ha una per puntades invisibles; una altra electrònica amb sensor de gruix de roba; una overlock usada per treballar teixits com el punt o la lycra; una altra màquina industrial per fer rematades; cosits en ziga-zaga, teixits elàstics..., en definitiva, són màquines que assegurin la qualitat i la eficiència del treball realitzat.

És important assegurar el maneig dels diferents tipus de teixits, com ara seda, cuir, o teles elàstiques.

Oferixes serveis de recol·lecció i entrega a domicili?

Aquest és un servei que volem implementar i estem ara mateix estudiant totes les possibilitats que tenim, especialment, pensant en la gent gran.

La idea seria poder acudir als seus domicilis, prendre'ls mesures i tornar-los la peça acabada, de manera que no haurien de moure's de casa per a aquesta comesa.

CAPTURANT...

EL COMERÇ LOCAL!

Eres amant de la fotografia? En este magazine te busquem.
Compartix les teues fotos i seràs el/la protagonista



Realitza la teua instantànea

Seguix a te_dones_nules

Menciona @te_dones_nules



Utiliza #tedonesnules

blasi_zapateria



te_dones_nules

BLASI SABATERIA

floristerialourdes



**FLORISTERÍA
LOURDES**

Camisones lenceros
con descuentos de
hasta el 30%

**MONTSERRAT
MATAS**

Peluqueria Nouvimatge

**PELUQUERÍA NOVA
IMATGE**

DIVINO BISTROT

AGENDA

Setembre

SETEMBRE

2024

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

9

Tornada a l'escola

19-22

LXXVII Feria de Ramaderia i Maquinària Agrícola

Equip magazine

DIRECCIÓ

Esther Pallardó

COORDINACIÓ

Julia Gómez

COLABORACIÓ

Josefa Bort

Verónica Bellido

Silvia Estañol

María Soledad Lázaró

María Isabel Bueso

Begoña Cutanda

Marian Millán

Maryam Rharbaoui

Naoual Saidi

Carmen López

“Cada nou any escolar és
una pàgina en blanc,
llestes per omplir-se
d'aventures,
d'aprenentatge i
d'innombrables somnis
per complir”